**Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»**

**за курс начальной школы для 1-4 классов**

Рабочая программа учебного предмета «физическая культура» составлена в соответствии с общими целями изучения курса физической культуры, определёнными Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования. Она разработана на основе программы курса «Физическая культура» 1 - 4 классы, автором которой является Лях В.И. (УМК «Школа России»)..

**Целью** физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

**Задачи курса**

**1. Оздоровительная задача**

\* Формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации.

\*Овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т. д.);

\*Формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

**2. Образовательная задача**

\* Создание «школы движений», включающей формирование и совершенствование жизненно важных умений и навыков;

\* Развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;

\*Приобретение школьниками знаний в области физической культуры, необходимых для самостоятельных занятий физическими упражнениями, сознательного использования их в повседневной жизни;

\* Формирование у обучающихся универсальных компетенций.

**3. Воспитательная задача**

\*Формирование у школьников устойчивого интереса к физической культуре, осознанной потребности в каждодневных занятиях физическими упражнениями и спортом;

\* Содействие гармоничному развитию личности школьника, включая воспитание духовных, эстетических и волевых личностных качеств;

\*Формирование мотивации успеха и достижений, самореализации на основе организации занятий физической культурой и спортом.

Для изучения данного предмета в учебном плане школы отводится 3 часа в неделю.

**Структура рабочей программы**

Рабочая программа содержит

1.Планируемые результаты освоения учебного предмета,

2. Содержание учебного предмета,

3. Тематическое планирование с указанием количества часов на изучение отдельных тем.

Конкретизирует содержание предметных тем образовательного стандарта дает распределение учебных часов по темам курса и рекомендует последовательность изучения тем с учетом логики учебного процесса, возрастных особенностей учащихся, межпредметных и внутрипредметных связей